

Leitfaden

HOFENTWICKLUNGSGESPRÄCH

Dauer	Die Dauer eines Hofentwicklungsgesprächs ist bei min. 2,5 bis 3 Stunden anzusetzen. Gespräche und Hofbesuche können aber natürlich auch länger dauern.
Moderation	Es ist sinnvoll vorab eine/n <u>ModeratorIn bzw. eine Person für die Gesprächsleitung</u> festzulegen. Diese/r sollte die Zeit im Auge behalten und versuchen den folgenden Punkten dieses Leitfadens zu folgen.
Innehalten Begrüßung, Einstimmung, Vergegenwärtigung 10 min	<p><u>Begrüßung:</u> Klären der Rahmenbedingungen, Ablauf des Gesprächs, Zeitrahmen etc.</p> <p><u>Vertrauen:</u> ich lade die Menschen ein, die ich dabeihaben möchte – da ist das Vertrauen da.</p> <p>Alles Besprochene bleibt in dieser Gruppe, nichts wird nach außen getragen! Die Offenheit der GastgeberInnen muss geachtet und geschützt werden. Den Gästen ist anzuvertrauen, die Dinge anzusprechen. Ziel ist es mit Bewusstheit, Offenheit und Freude bei der eigenen Entwicklung dabei zu sein.</p> <p><u>Einstimmung:</u> z.B. durch einen Moment der Stille, meditative Übung, Honig kosten, für die Süße des Lebens etc.</p> <p style="text-align: center;">Die innere Haltung betonen: sanft und mutig!</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Öffnen des Denkens ▪ Öffnen des Fühlens ▪ Öffnen des Willens
Hofbegehung ausgewählter Plätze 45-60 min	<p><u>Lieblingsstelle, Problembereich, typischer Platz:</u> Die BetriebsleiterInnen erklären, warum diese Plätze zum Verständnis des Hofes und der Menschen wichtig sind.</p> <p><u>Achtung, nur Verständnisfragen! Keine Tipps, keine eigenen Geschichten. Mit Fragen auch die Biodynamische Aspekte ins Gespräch bringen.</u></p> <p>In den letzten 10 Minuten gehen die BesucherInnen (in Stille) zum Betriebshaus, überschauen den Gesamteindruck, die Atmosphäre und beantworten für sich selbst: <i>Was wird hier gewollt? Was ist hier das Besondere?</i> Innerlicher Versuch dies in max. 5 Wörter oder in einem Bild zu charakterisieren.</p>
Gespräch in der Stube 90 min	<ol style="list-style-type: none"> 1. ModeratorIn und GastgeberIn gehen die Fragen zur Rückschau auf das letzte Jahr durch (siehe nächste Seite) 2. Vorschau auf das nächste Jahr 3. Formulierung der Ziele 4. Rückmeldung der BesucherInnen 5. Rückmeldung vom GastgeberIn
Abschluss 15min	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rückmeldungen zum Ablauf und Vorgehen ▪ Ausfüllen & Unterschreiben der Bestätigung (Geschäftsstelle und Hofintern) ▪ Abschluss – Ruhe und Stille / Ritualabschluss: Was hier war, bleibt hier, darf in seiner Qualität wirken und jetzt steigen wir wieder in unseren Alltag, dürfen wieder ganz normale Menschen sein.

Mögliche Kernfragen Hofentwicklungsgespräch in der Stube (es darf auch ganz anders sein!)

Rückschau auf das letzte Jahr

- Was waren Erfolge im letzten Jahr?
- Wo traten Schwierigkeiten auf?
- Was waren hemmende und fördernde Faktoren?
- Wie ist das Jahr in biodynamischer Hinsicht gewesen?
- Wie schätzt Du die Vitalität Eures Hoforganismus auf einer Skala von 0 bis 100 ein?
 - Was ist schon erreicht?
 - Was fehlt noch bis 100?
- Was treibt Dich an, gerade biodynamisch zu arbeiten?
- Wie steht es um Deine Motivation, Kraftreserven, persönliche Entwicklung?
- Wie steht es um die Nachhaltigkeit, wirtschaftlich und menschlich?
- Was denkst Du, wie Dein Hof von außen erlebt wird?
 - aus Kundensicht
 - aus Sicht der Nachbarn
 - aus Sicht des Kontrolleurs, Behörden etc.

Loslassen

- Verabschieden von dem, was gehen will – darf gerne unbenannt bleiben
- Evtl. symbolische Fensteröffnung/Aufschreiben und Verbrennen als Feuerritual/Wegklatschen – da können alle unterstützen/Wegsingen/ darf gerne auch humorvoll und muss gar nicht bitterernst sein.

Mit der Quelle verbinden

- Ruhe und Stille – darauf hinweisen, dass die Quelle da ist, auch wenn man kein konkretes Bild oder Gefühl hat
- Ressourcen an der Quelle sammeln

Vorschau auf das nächste Jahr

Kommen lassen

- Welche Ziele steckst Du Dir für das nächste Jahr?
- SMARTER Ziele! Machbar und konkret – es ist nicht wichtig, ob es sich um große oder kleine Ziele handelt!

Verdichten

- Was brauchst Du für die Umsetzung?
- Wer unterstützt Dich?
- Was wird der erste Schritt sein, wann wirst Du ihn tun?

Erproben und in die Welt bringen

- Motivierender Applaus für das Ziel

Dieser Leitfaden stellt eine Übersicht vom Ablauf eines Hofentwicklungsgesprächs dar. Detailliert Informationen finden Sie unter <https://www.demeter.at/hofentwicklungsgespraech/> - Zur Vorbereitung für die Gastgeberin/den Gastgeber und die Gäste!